



*Führungsakademie von Frauen für Frauen*

*Seminar Führung coaching mit Pferden*

## **Herzlich Willkommen zur Female Academy**

Wir möchten Frauen nachhaltig für Positionen im Top-Management begeistern. Das ist unser Anliegen und das Ziel der Female Academy. Deshalb wollen wir unseren Teil dazu beizutragen, dass mehr Frauen im Management deutscher Unternehmen vertreten sind. Und dabei ist es für uns unerheblich, ob wir von weiblichen DAX Vorständen oder Marketing Managern im deutschen Mittelstand reden. Wir sind davon überzeugt, dass es ein enormes Potential unter uns Frauen gibt, das sich durch mehr Unterstützung noch viel weiter entfalten kann. Viele Frauen stehen sich (unbewusst) selbst im Weg - und das lässt sich ändern!

## **Was bieten wir Ihnen?**

Ein vielseitiges Programm, das alle wichtigen Aspekte von Führung beleuchtet und das aus weiblicher Perspektive. Unser Seminkatalog umfasst: Umgang mit dem Thema „Macht“, persönliche Karriereplanung, Weiterentwicklung der eigenen Stärken, Führungskoaching mit Pferden, Auftritts- und Verhandlungstraining sowie Teambotivation.

## **Für unsere Teilnehmerinnen sind wir Trainerin, Coach und Sparringspartner**

- Wir helfen Ihnen, Ihre Karriereziele zu definieren und auch die nächsten Schritte festzulegen.
- Wir unterstützen Sie, Ihre "inneren Ampeln" auf grün zu stellen, wenn es um das Thema Macht geht.
- Wir helfen Ihnen, sich in Ihrem Umfeld optimal zu präsentieren und zu positionieren.
- Wir unterstützen Sie, "typisch weibliche Fehler" zu vermeiden und trotzdem Sie selbst zu bleiben - egal wie männlich das Umfeld ist, in dem Sie unterwegs sind.
- Wir fördern Ihren spezifischen Stil als Führungskraft und motivieren Sie, diesen auch in schwierigen Umfeldern beizubehalten.

## **Wer sind wir?**

Die Female Academy lebt von der Leidenschaft und Erfahrung ihrer Gründerinnen Sabine Haase und Almuth Wunsch. Wir beide verfügen über je 20 Jahre Erfahrung als „Führungsfrauen“ in den verschiedensten Business Umfeldern:

- Sabine Haase, Diplom-Betriebswirtin, mit umfangreicher Führungserfahrung aus Medien, Internet und Handel, zuletzt als Geschäftsführerin sowie erfahrene Westernreiterin und Besitzerin eines Pferdehofs mit eigenen Pferden.
- Almuth Wunsch, Diplom-Psychologin, als erfahrener Coach und Trainerin und nebenbei Mutter von drei Söhnen.

---

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf*

*Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)*

### Was ist „Führungscoaching mit Pferden“ überhaupt und wie läuft es ab?



Im Folgenden möchten wir Sie gerne für eine ganz andere Form des Coachings begeistern - das Coaching mit Pferden, auch Pferdede coaching genannt. Das Seminar dauert üblicherweise zwei Tage. Auf Wunsch kann es zu einem Tag verkürzt werden oder auch als Einzelcoaching gebucht werden.

Beim Pferdede coaching werden die Pferde „als Spiegel des Menschen“ eingesetzt, denn sie reagieren direkt auf die Körpersprache des

Menschen. Das heißt es geht nicht darum, wer ich gerne sein will, oder was ich darstelle - sondern nur darum, wer ich bin und wie ich wirke.

Deshalb ist das Pferdede coaching für alle, die mit Führung zu tun haben oder Führung erlernen wollen eine ganz neue, besondere Erfahrung. Denn viele Mechanismen, die wir im Alltag einsetzen, nutzen beim Pferd herzlich wenig: wie zum Beispiel meine Optik, wieviel Geld ich verdiene, wie mein Titel lautet oder wieviel Mitarbeiter ich führe. Es geht rein darum, ob ich mein Ziel auch klar und direkt mit meinem Körper darstellen kann.

### Und das sagen unsere Kunden zum Pferdede coaching

*„Das Pferdede coaching werde ich nie vergessen. Ich habe selten so viel über meine eigene Präsenz und Führungsstärke gelernt, wie durch die Interaktion mit dem Araber-Senior Samurai.“ Adelheid Schrank, Dienstleistungsbranche*

*„Es gibt viele Situationen in denen ich mich an die Pferde erinnere und feststelle, wie ich durch eine klarere Körpersprache meine Argumente durchsetze. Das Coaching war ein ganz neues, anderes Erlebnis, das sich extrem nachhaltig im Arbeitsalltag bemerkbar macht.“ Andrea Groiß, Unternehmensberatung*

*„Als absolute Pferde-Novizin bin ich dem Coaching mit Pferd erst einmal skeptisch gegenübergestanden. Aber diese Erfahrung war eine der besten, die ich je im Seminar und Coaching Umfeld gemacht habe. Es ist einfach unglaublich, wie direkt und deutlich das Pferd mir die eigenen Charaktereigenschaften widergespiegelt hat - insbesondere, was Führen, Grenzen setzen und Konsequenz angeht. Durch ihre freundliche, liebevolle Art ist es Sabine Haase gelungen mir den Umgang mit den Pferden ganz entspannt näherzubringen. Ich kann jedem nur empfehlen, das einmal für sich selbst auszuprobieren.“ Kerstin van Eckert, Managing Director GPI Ltd.*

---

**Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen**

Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf

Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)

## Nur wer führt, der führt! Führungscoaching mit Pferden.

<p><b>Kurzbeschreibung</b></p>	<p>In diesem Seminar geht es darum, sich als Führungskraft auf einem neuen Terrain kennenzulernen, auszuprobieren und sich weiterzuentwickeln.</p> <p>Kommunikation und Wirkung beginnen bereits, bevor Sie das erste Wort gesprochen haben. Besonders als Führungskraft werden Sie genau beobachtet, meist bevor Sie es merken. Gerade weibliche Führungskräfte neigen oftmals dazu, zu zaghaft und wenig konsequent zu sein oder keine klaren Grenzen zu setzen. Genau das kann man mit dem Partner Pferd wunderbar üben. Denn „nur wer führt, führt – alle anderen werden geführt“.</p> <p>Keine Angst, Reit- oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie machen immer nur so viel mit unseren vierbeinigen Mitarbeitern, wie Sie sich zutrauen (kein Reitseminar).</p>
<p><b>Inhalt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung zum Umgang mit dem Herdentier Pferd, Kennenlernen der Pferde</li> <li>• Respekt- und Vertrauensübungen mit Pferden</li> <li>• Feedback zum Auftreten und Entwickeln eines stimmigen Auftretens als „Herdenchefin“</li> <li>• (Weiter-)Entwicklung der Führungspersönlichkeit, gemeinsam mit dem Pferd</li> </ul>
<p><b>Methoden</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verschiedene Einzelübungen mit dem Pferd</li> <li>• Reflektion in der Gruppe und individuell</li> </ul>
<p><b>Termine und Dauer</b></p>	<p>Nach Absprache, ab 4 Teilnehmerinnen 1 bzw. 2 Tage</p>
<p><b>Location</b></p>	<p>Pferdehof, ca. 40km östlich von München, bei Haag i.O.</p>

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf*

*Web: femaleacademy.de - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: shaase@femaleacademy.de*

### Die Pferdeherde - Sinnbild für klare Führungsstruktur



Pferdecoaching findet grundsätzlich in kleinen Gruppen statt und kann auch einzeln gebucht werden. Wichtig ist ein überschaubarer, ruhiger und geschützter Rahmen, damit Sie die Tiere ganz in Ruhe kennenlernen können.

Am Anfang steht eine Einführung zu den Pferden sowie Hintergrund und Verhaltensregeln. Worauf reagiert ein Pferd? Wie sieht, hört, riecht, fühlt und schmeckt es? Was bedeutet es, ein Herdentier zu sein? Wer ist die Herdenchefin (Leitstute), wer der Herdenchef (Leithengst) - und warum ist das so? Wie sind die Regeln in einer Pferdeherde definiert? Warum sind Pferde "Fluchttiere"? Diese Einführung ist wichtig, damit Sie Pferde verstehen lernen und sich auch in diese neue "Spezies Mitarbeiter" hineindenken können.



### Pferde sind genau so vielfältig in ihren Charaktereigenschaften wie wir Menschen



Danach lernen unsere Coachees unsere Pferde kennen. Wir besitzen einen kleinen privaten Stall mit sehr unterschiedlichen Pferdecharakteren. Bei uns ist vom motivierten Jungpferd bis zum 35-jährigen Senior, der schon alles gesehen, alles dabei. Wir halten unsere Pferde artgerecht in einem Offenstall. Für die Übungen stehen ein Reitplatz sowie ein überdachter Reitzirkel zur Verfügung. Damit können Sie bei uns zu jeder Jahreszeit mit den Pferden arbeiten.

---

**Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen**

Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf

Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)

### Arbeiten mit Pferden ist eine sehr individuelle Begegnung, die für jeden anders ist



Nach dem ersten Kennenlernen geht es dann daran, mit den Pferden Kontakt aufzunehmen.

Ganz wichtig: jeder macht nur so viel wie sie/er sich auch zutraut. Beim Pferdec Coaching geht es nicht um „höher - schneller - weiter“, sondern darum, seine ganz persönlichen Erfahrungen zu machen. Wer bislang gar keine Erfahrung mit Pferden hat, ist bei uns bestens aufgehoben. Meistens sind es sogar die Pferde-Novizen, die am Ehrlichsten und Unvoreingenommensten mit den Pferden arbeiten.

### Führen von Pferden = Führungsverhalten allgemein

Das Pferdec Coaching selbst besteht aus verschiedenen Führübungen mit den Pferden. Es gibt kleine Aufgaben, die gemeinsam mit dem Pferd absolviert werden. Dabei geht es darum, wie gemeinsam mit dem Pferd eine Aufgabe gelöst wird, wie das Tier motiviert wird und wie klar „Führung“ mit Hilfe der Körpersprache gelebt wird. Das ganze erfolgt bei uns in einem sehr geschützten, ruhigen Rahmen. Denn das ist wichtig für die gemeinsame Arbeit mit dem Pferd. Hektik und "schnell schnell", wie wir es vom Arbeitsalltag kennen, ist hier erstmal fehl am Platze. Dabei lernt jeder Coachee sehr schnell, desto besser man sich auf die Aufgabe konzentriert, desto reibungsloser funktioniert sie im Zusammenspiel mit dem Pferd. Eine Lern-Erfahrung, die man auch bestens auf den Arbeitsalltag mit permanentem Multi-Tasking übertragen kann.



### Jedes Pferd führt sich anders, genauso wie jeder Mitarbeiter



Die Übungen werden grundsätzlich mit verschiedenen Pferden absolviert, da man direkt erkennt, welcher Pferdetyp (und übertragenen Mitarbeitertyp) ideal passt oder eine Herausforderung darstellt. Nach jeder Übung reflektieren wir dann, wie die Erfahrungen mit den Pferden auf den Arbeitsalltag übertragen werden können. Das Ergebnis ist immer sehr individuell und hängt von den jeweiligen Teilnehmern ab.

---

**Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen**

Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf

Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)

## Anmeldung zum Pferdecoaching

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Seminar Pferdecoaching der Female Academy	
<b>Termine &amp; Inhalt</b> <b>2-tägiges Seminar, Termine nach Absprache</b> Das Programm finden Sie anbei.	<b>Kosten</b> 2.000,-€ zzgl. Mwst für das komplette Programm (inkl. Tagungspauschale, exkl. Übernachungskosten)
<b>Organisation</b> Anreise individuell Tag 1 10:00-18:00 Tag 2 9:00-17:00	<b>Location</b> Pferdehof 40km östlich von München

Name: \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Der Betrag von 2.000,- € zzgl. Mwst. wird bei Erhalt der Rechnung und vor Beginn des Seminars komplett fällig. Bereits bezahlte Beträge werden nicht zurückerstattet, können aber auf andere Angebote angerechnet werden.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die nachfolgenden Vertragsbedingungen an.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Allgemeine Teilnahmebedingungen

Die nachfolgenden allgemeinen Teilnahmebedingungen gelten für alle Trainings-, Seminar- und Coachingleistungen der Female Academy von Sabine Haase und Almuth Wunsch.

### § 1 Vertragsgegenstand

- a) Die Female Academy bietet auf der Grundlage dieser Bedingungen und der jeweils aktualisierten Trainingsprogramme die Organisation und Durchführung von Trainingsveranstaltungen sowie Coaching einzeln und in Gruppen an.
- b) Inhalt, Dauer und Kosten der Veranstaltungen ergeben sich aus der jeweils gültigen Trainingsbeschreibung und aus dem Anmeldeformular.

### § 2 Anmeldungen

- a) Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem dafür vorgesehenen Formular.
- b) Nach Eingang der Anmeldung bei der Female Academy erhält die Teilnehmerin eine Bestätigung. Die Female Academy behält sich das Recht vor, Anmelderrinnen aus berechtigten Gründen abzulehnen.

### § 3 Preise/Bezahlung

- a) Es gelten die im Anmeldeformular aufgeführten Preise zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
- b) Die Trainingsgebühr ist nach Bestätigung der Anmeldung, nach Erhalt der Rechnung und vor Beginn des Trainings/Coachings fällig.
- c) Die Bezahlung kann per nur per Überweisung erfolgen.
- d) Der Trainingspreis schließt die Trainingsunterlagen ein. Nicht eingeschlossen sind Anreise/Unterbringungskosten und Verpflegung der Teilnehmerinnen.
- e) Bei individuellen Coaching- oder Beratungsaufträgen wird für die Anreise der Coaches/Trainerinnen Reisekosten in Höhe von 0,50 € /km fällig.

### § 4 Stornierung durch den Teilnehmer

Für eine Stornierung durch die Teilnehmerin gelten folgende Bestimmungen:

- a) Die Stornierung hat schriftlich zu erfolgen.
- b) Anmeldungen für Trainings können bis zu 4 Wochen vor Trainingsbeginn storniert werden. In diesem Fall hat die Female Academy das Recht, eine pauschale Vergütung bzw. einen pauschalisierten Aufwendersersatz in Höhe von 10% des vereinbarten Trainingspreises zu verlangen. Bei einer Stornierung bis zu 2 Wochen vor Trainingsbeginn wird eine Stornogebühr von 50% des Trainingspreises fällig, bei einer späteren Stornierung 75%. Bei Stornierung nach Beginn des Trainings/Coachings ist der volle Preis zu zahlen.
- c) Bereits bezahlte Beträge werden nicht zurückerstattet, können aber auf andere Angebote wie Seminare oder Einzelcoaching angerechnet werden.

---

**Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen**

Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf

Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)



d) Die Teilnehmerin ist berechtigt, eine Ersatzteilnehmerin zu stellen. Eine Verpflichtung zur Zahlung einer Vergütung bzw. eines Aufwendungsersatzes besteht für die Teilnehmerin nicht, wenn sie die Female Academy durch vertragswidriges Verhalten zur Stornierung veranlasst hat.

### **§ 5 Stornierung durch die Female Academy**

Für eine Stornierung durch die Female Academy gelten folgende Bedingungen:

a) Female Academy behält sich vor, ein Training aus organisatorischen Gründen (z.B. zu geringer Teilnehmerzahl) 14 Tage vor dem Termin oder aufgrund höherer Gewalt (z.B. Erkrankung des Referenten) abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmebetrages. Im Falle des Ausfalles eines einzelnen Trainings/Coaching im Rahmen eines längerfristigen Programms wird von der Female Academy ein Ersatztermin gestellt oder Ersatzcoaching durch einen anderen Trainer.

### **§ 6 Ausschluss eines Teilnehmers**

Die Female Academy behält sich das Recht vor, einzelne Teilnehmerinnen von einer Trainingsveranstaltung auszuschließen, sofern diese den Ablauf nachhaltig beeinträchtigen.

### **§ 7 Rechte an Trainingsunterlagen**

Trainingsunterlagen gehen in das Eigentum der Teilnehmerin über. Sie dürfen ohne schriftliche Zustimmung von Female Academy weder vervielfältigt, verarbeitet, verbreitet oder zur öffentlichen Wiedergabe verwendet werden.

### **§ 8 Allgemeines**

- a) Sollte eine Bedingung oder ein Vertragsteil unwirksam sein, bleiben die übrigen Bestimmungen oder Vertragsteile in Kraft.
- b) Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.
- c) Gerichtsstand ist München.